പദ്മപുരാണമ്/ഖണ്ഡഃ 3 (സ്വർഗഖണ്ഡഃ)/അധ്യായഃ 58

വ്യാസ ഉവാച-

ഏവം ഗൃഹാശ്രമേ സ്ഥിത്വാ ദ്വിതീയം ഭാഗമായുഷഃ .

വാനപ്രസ്ഥാശ്രമം ഗച്ഛേത്സദാരഃ സാഗ്നിരേവ ച 1.

നിക്ഷിപ്യ ഭാര്യാം പുത്രേഷു ഗച്ഛേദ്വനമഥാപി വാ .

ദൃഷ്ട്വാപത്യസ്യ വാപത്യം ജർജരീകൃതവിഗ്രഹഃ 2.

ശുക്ലപക്ഷസ്യ പൂർവാഹ്ണേ പ്രശസ്തേ ചോത്തരായണേ .

ഗത്വാരണ്യം നിയമവാംസ്തപഃ കുര്യാത്സമാഹിതഃ 3.

ഫലമൂലാനി പൂതാനി നിത്യമാഹാരമാഹരേത് .

യദാഹാരോ ഭവേത്തേന പൂജയേത്പിതൃദേവതാഃ 4.

പൂജയേദതിഥിം നിത്യം സ്നാത്വാ ചാഭ്യർചയേത്സുരാൻ .

ഗൃഹാദാദായ ചാശ്നീയാദഷ്ടൗ ഗ്രാസാൻസമാഹിതഃ 5.

ജടാശ്ച ബിഭൃയാന്നിത്യം നഖരോമാണി നോത്സൃജേത് .

സ്വാധ്യായം സർവഥാ കുര്യാന്നിയച്ഛേദ്വാചമന്യതഃ 6.

അഗ്നിഹോത്രം ച ജുഹുയാത്പംചയജ്ഞാൻസമാചരേത് .

ഉത്പന്നൈർവിവിധൈർമേധ്യൈഃ ശാകമൂലഫലേന വാ 7.

ചീരവാസാ ഭവേന്നിത്യം സ്നായാത്ത്രിഷവണം ശുചിഃ .

സർവഭൂതാനുകംപശ്ച പ്രതിഗ്രഹവിവർജിതഃ 8.

ദർശേന പൗർണമാസേന യജേത നിയതം ദ്വിജഃ .

ഋത്വിഷ്ട്യാഗ്രയണേ ചൈവ ചാതുർമാസ്യാനി കാരയേത് 9.
ഉത്തരായണം ച ക്രമശോ ദക്ഷിണായനമേവ ച .
വാസംതശാരദൈർമേധ്യൈരുത്പന്നൈഃ സ്വയമാഹൃതൈഃ 10.
പുരോഡാശാംശ്ചരൂംശ്ചൈവ വിധിവന്നിർവപേത്പൃഥക് .
ദേവതാഭ്യഃ പിതൃഭ്യശ്ച ദത്ത്വാ മേധ്യതരം ഹവിഃ 11.
ശേഷം സമുപഭുംജീത ലവണം ച സ്വയംകൃതമ് .
വർജ്ജയേന്മദ്യമാംസാനി ഭൗമാനി കവകാനി ച 12.
ഭൂസ്തൃണം ശഷ്പകം ചൈവ ശ്ലേഷ്മാതക ഫലാനി ച .
ന ഫാലകൃഷ്ടമശ്നീയാദുത്സൃഷ്ടമപി കേനചിത് 13.
ന ഗ്രാമജാതാന്യാർതോപി പുഷ്പാണി ച ഫലാനി ച .
ശ്രാവണേനൈവ വിധിനാ വഹ്നിം പരിചരേത്സദാ 14.
ന ദ്രുഹ്യേത്സർവഭൂതാനി നിർദ്വംദ്വോ നിർഭയോ ഭവേത് .
ന നക്തം കിംചിദശ്നീയാദ്രാത്രൗ ധ്യാനപരോ ഭവേത് 15.
ജിതേംദ്രിയോ ജിതക്രോധസ്തത്ത്വജ്ഞാനവിചിംതകഃ .
ബ്രഹ്മചാരീ ഭവേന്നിത്യം ന പത്നീമപി സംശ്രയേത് 16.
യസ്തു പത്ന്യാ വനം ഗത്വാ മൈഥുനം കാമതശ്ചരേത് .
തദ്വ്രതം തസ്യ ലുപ്യേത പ്രായശ്ചിത്തീയതേ ദ്വിജഃ 17.
തത്ര യോ ജായതേ ഗർഭോ ന സ സ്പൃശ്യോ ദ്വിജാതിഭിഃ .
ന ഹി വേദേധികാരോസ്യ തദ്വംശേപ്യേവമേവ ഹി 18.
ഭൂമൗ ശയീത സതതം സാവിത്രീജപ്യതത്പരഃ .
ശരണ്യഃ സർവഭൂതാനാം സദ്വിഭാഗപരഃ സദാ 19.
പരിവാദം മൃഷാവാദം നിദ്രാലസ്യേ ച വർജയേത് .
ഏകാഗ്നിരനികേതഃ സ്യാത്പ്രോക്ഷിതാം ഭൂമിമാശ്രയേത് 20.
മൃഗൈഃ സഹ ചരേദ്വാംതസ്തൈഃ സഹൈവ ച സംവസേത് .
ശിലായാം ശർകരായാം വാ ശയീത സുസമാഹിതഃ 21.
സദ്യഃ പ്രക്ഷാലകോ വാ സ്യാന്മാസസംചയികോപി വാ .

ഷണ്മാസനിചയോ വാപി സമാനിചയ ഏവ വാ 22.

നക്തം ചാന്നം സമശ്നീയാദ്ദിവാ ചാഹൃത്യ ശക്തിതഃ .

ചതുർഥകാലകോ വാ സ്യാത്കിം വാപ്യഷ്ടമകാലികഃ 23.

ചാംദ്രായണവിധാനൈർവാ ശുക്ലേകൃഷ്ണേ ച വർജയേത് .

പക്ഷേപക്ഷേ സമശ്നീയാദ്യവാഗൂം ക്വഥിതാം സകൃത് 24.

പുഷ്പമൂലഫലൈർവാപി കേവലൈർവർതയേത്സദാ .

സ്വാഭാവികൈഃ സ്വയംശീർണൈർവൈഖാനസമതേ സ്ഥിതഃ 25.

ഭൂമൗ വാ പരിവർതേത തിഷ്ഠേദ്വാ പ്രപദൈർദിനമ് .

സ്ഥാനാസനാഭ്യാം വിഹരേന്ന ക്വചിദ്ധൈര്യമുത്സൃജേത് 26.

ഗ്രീഷ്മേ പംചതപാശ്ച സ്യാദ്വർഷാസ്വഭ്രാവകാശികഃ .

ആർദ്രവാസാശ്ച ഹേമംതേ ക്രമശോ വർദ്ധയേത്തപഃ 27.

ഉപസ്പൃശേത്ത്രിഷവണം പിതൃദേവാംശ്ച തർപയേത് .

ഏകപാദേന തിഷ്ഠേത മരീചിം വാ പിബേത്സദാ 28.

പംചാഗ്നിധൂമഗോ വാ സ്യാദൂഷ്മഗഃ സോമപോപി വാ .

പയഃ പിബേച്ഛുക്ലപക്ഷേ കൃഷ്ണപക്ഷേ തു ഗോമയമ് 29.

ശീർണപർണാശനോ വാ സ്യാത്കൃച്ഛ്രൈർവാ വർതയേത്സദാ .

യോഗാഭ്യാസരതശ്ച സ്യാദ്രുദ്രാധ്യായീ ഭവേത്സദാ 30.

അഥർവശിരസോധ്യേതാ വേദാംതാഭ്യാസതത്പരഃ .

യമാൻസേവേത സതതം നിയമാംശ്ചാപ്യതംദ്രിതഃ 31.

അഥ ചാഗ്നീൻസമാരോപ്യ സ്വാത്മനി ധ്യാനതത്പരഃ 32.

അനഗ്നിരനികേതോ വാ മുനിർമോക്ഷപരോ ഭവേത് .

താപസേഷ്വേവ വിപ്രേഷു യാത്രികം ഭൈക്ഷമാഹരേത് 33.

ഗൃഹമേധിഷു ചാന്യേഷു ദ്വിജേഷു വനചാരിഷു .

ഗ്രാമാദാഹൃത്യ ചാശ്നീയാദഷ്ടൗ ഗ്രാസാന്വനേ വസൻ 34.

പ്രതിഗൃഹ്യ പുടേനൈവ പാണിനാ ശകലേന വാ .

വിവിധാശ്ചോപനിഷദ ആത്മസംസിദ്ധയേ ജപേത് 35.

വിദ്യാവിശേഷാൻസാവിത്രീം രുദ്രാധ്യായം തഥൈവ ച .

മഹാപ്രസ്ഥാനികം വാസൗ കുർയ്യാദനശനം തഥാ .

അഗ്നിപ്രവേശമന്യദ്വാ ബ്രഹ്മാർപണവിധൗ സ്ഥിതഃ 36.

ഇതി ശ്രീപാദ്മേ മഹാപുരാണേ സ്വർഗഖംഡേ വാനപ്രസ്ഥാശ്രമാചാരധർമോ നാമാഷ്ടപംചാശത്തമോഽധ്യായഃ 58.
